10e journée du RÉSEAU TCA FRANCILIEN

Vendredi 9 décembre 2022
de 9h à 17h15

Auditorium Guy Meyer
Hôpital Européen Georges Pompidou (Paris 15)

L'HYPERPHAGIE BOULIMIQUE, UN TCA MÉCONNU

Repérer et soigner

Inscription* : https://my.weezevent.com/hyperphagie-boulimique-2022

** gratuite pour les membres du Réseau TCA Francilien et les étudiant(e)s*

Programme complet sur notre site internet : reseautca-idf.org

FFAB — Hôpital européen Georges-Pompidou AP-HP — ars Agence Régionale de Santé Île-de-France — CSD Île-de-France Centres Spécialisés et Intégrés de l'Obésité — le GROS Le Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids — CNAO Collectif National des Associations d'Obèses

RÉSEAU TCA FRANCILIEN

10e journée du Réseau TCA Francilien

L'HYPERPHAGIE BOULIMIQUE : UN TCA MÉCONNU
REPÉRER ET SOIGNER

Vendredi 9 décembre 2022, de 9h à 17h15

Auditorium Guy MEYER, Hôpital Européen Georges Pompidou, Paris

Argumentaire

L'Hyperphagie Boulimique (HB) est un enjeu majeur de santé publique. C'est le Trouble des Conduites Alimentaires (TCA) le plus fréquent et pourtant le plus mal connu. C'est aussi celui pour lequel la filière de soins est la plus lacunaire.

L'HB touche jusqu'à 3,6% des femmes et 2,1% des hommes et est fréquente chez les personnes souffrant de surpoids ou d'obésité. Elle se caractérise par la survenue d'épisodes répétitifs d'accès hyperphagiques (binge-eating) où la personne absorbe en une période de temps limitée une grande quantité de nourriture avec un sentiment de perte de contrôle. Il n'y a pas de stratégies visant à contrôler le poids. L'HB est un facteur de risque de surpoids et d'obésité et peut donc être associée à toutes leurs complications somatiques. Les comorbidités psychiatriques sont également fréquentes. L'HB est souvent associée à des symptômes dépressifs ou anxieux, un abus de substances ou des gestes auto-agressifs et suicidaires.

Les soins doivent donc être multidisciplinaires, avec des prises en charge somatique, psychique, sociale et familiale. Ils devraient être mis en place le plus précocement possible afin d'améliorer le pronostic mais le manque d'offre de soins complique les parcours de soins. Les Centres Spécialisés de l'Obésité (CSO) décrivent l'absence de filière de soins TCA identifiée pour les usagers souffrant d'HB associée à un surpoids ou une obésité. Cette absence oblige parfois à restreindre les indications et à ne proposer des soins spécifiques qu'aux personnes présentant les TCA les plus sévères. Cette journée de formation – et de réflexion – proposée par le Réseau TCA Francilien, sera donc l'occasion de faire le point sur les connaissances actuelles sur l'HB et les soins qui peuvent être proposés.

08h30 – 09h00	**Accueil**
09h00 – 09h15	**Ouverture de la journée** Dre Mouna HANACHI, Nutritionniste, CHU Paul Brousse (AP-HP), Villejuif et Présidente du Réseau TCA Francilien
MATINÉE	**« Définition de l'hyperphagie boulimique »** Modératrices : Pre Nathalie GODART, pédopsychiatre, FSEF (Paris) et Pre Claire CARETTE, nutritionniste, HEGP AP-HP (Paris)
09h15 – 09h45	• **« Définition, dépistage, complications et comorbidités de l'hyperphagie boulimique »** Pr Sébastien GUILLAUME, Psychiatre, CHU Lapeyronie, Montpellier
09h45 – 10h15	• **« Obésité et hyperphagie boulimique : une épidémiologie croisée ? »** Dre Claire RIVES-LANGE, médecin, Hôpital Européen Georges Pompidou (AP-HP), Paris
10h15 – 10h45	***Pause***
10h45 – 11h15	• **« Conduites hyperphagiques en milieu pédiatrique : est-ce un TCA ? »** Pre Chantal STHENEUR, Pédiatre, Clinique FSEF, Paris
11h15 – 11h45	• **« Repérage et diagnostic dans les situations d'obésité »** Mme Cécile SÉRON, Diététicienne, Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids (GROS), Paris
11h45 – 12h15	***Échanges avec l'assistance***
12h15 – 14h00	***Déjeuner libre***
APRÈS-MIDI	**« Parcours de soins et approches thérapeutiques »** Modérateurs : Dr Damien RINGUENET, Psychiatre, CHU Paul Brousse (AP-HP), Villejuif et Pr Jean-Michel OPPERT, Nutritionniste, Hôpital de la Pitié-Salpêtrière (AP-HP), Paris
14h00 – 14h30	• **« Point de vue des usagers »** Mme Anne-Sophie JOLY, Présidente du Collectif National des Associations d'Obèses (CNAO), Puteaux

14h30 – 15h00	• **« Recommandations de bonne pratique de la Haute Autorité de Santé (HAS) / Place de la prise en charge des TCA (et en particulier de l'hyperphagie boulimie) dans obésité 2e et 3e recours »** Pre Judith ARON-WISNEWSKY, Nutritionniste, Hôpital de la Pitié-Salpêtrière (AP-HP), Paris
15h00 – 15h15	***Pause***
15h15 – 15h45	• **« Prise en charge diététique de l'hyperphagie boulimique »** Mme Corinne DUBEL, Diététicienne libérale, Croissy et Mme Axelle HONORÉ, personne concernée
15h45 – 16h15	• **« Quelle approche psychologique ? »** Mme Pascale ZRIHEN, Psychologue, Neuilly-sur-Seine
16h15 – 16h45	• **« Place des traitements médicamenteux »** Dr Paul BRUNAULT, Psychiatre addictologue, CHRU de Tours
16h45 – 17h00	***Échanges avec l'assistance***
17h00 – 17h15	**Conclusion(s) et clôture de la journée** Dre Corinne BLANCHET, Endocrinologue et médecin de l'adolescent, Maison de Solenn - CHU Cochin (AP-HP), Paris et Vice-présidente du Réseau TCA Francilien

INSCRIPTION **OBLIGATOIRE**, EXCLUSIVEMENT EN LIGNE :

https://my.weezevent.com/hyperphagie-boulimique-2022

Gratuit pour les membres du Réseau TCA Francilien et les étudiants

Important : si vous ne recevez pas de confirmation par mail (et ne le trouvez pas dans vos spams), contactez-nous sans tarder par mail : reseautca.idf@gmail.com

NOS PARTENAIRES