CALENDRIER 2026 – 2027

Un lundi par mois

de 17 h à 18 h 30

2026

- **28** septembre
- **12** octobre
- **16** novembre
- **14** décembre

2027

- **18** janvier
- **22** février
- **22** mars
- **19** avril
- **10** mai
- **14** juin
- **19** juillet

Infos pratiques

LIEU
Clinique FSEF 16
14 rue Boileau
75016 Paris

RYTHME
Groupe mensuel, le lundi
de **17 h à 18 h 30**

ANIMÉ PAR
M. Villamaux, psychologue
Dr Perdereau, pédopsychiatre

Information et inscription

Pour en savoir plus, participer ou vous inscrire, écrivez-nous :

consultationHU.paris16@fsef.net

www.fsef.net
FSEF Paris 16 · SMAJA – Unité JASMIN · mise à jour juillet 2026

FSEF

Agir ensemble pour la santé et l'avenir des jeunes !

CLINIQUE FSEF 16 · UNITÉ JASMIN

Groupe de parole

pour les parents

d'enfants, d'adolescents et de jeunes adultes souffrant de **troubles des conduites alimentaires**

2026 – 2027

Paris 16e · un lundi par mois

POUR QUI ?

Un espace de parole pour les parents

Ce groupe s'adresse aux parents de patients adolescents ou jeunes adultes souffrant de **troubles des conduites alimentaires avérés**.

- **Informer**
- **Orienter**
- **Soutenir**

Ce groupe est un soutien et une ressource pour les parents, **facilement accessible** et **indépendant du moment du parcours de soins**.

ⓘ Il ne se substitue pas à une prise en charge individuelle ni à une thérapie familiale.

POURQUOI ?

Les objectifs du groupe

1 **Évaluer**
le niveau de soin nécessaire à chaque situation, à partir des éléments présentés par les familles.

2 **Informer**
sur les soins adaptés disponibles en Île-de-France et plus largement en France (institutions, approches thérapeutiques), et sur les aspects médicaux, nutritionnels, comportementaux, psychodynamiques et sociaux (école, travail…) de ces pathologies, qui peuvent comporter un risque vital.

3 **Accompagner le parcours**
en abordant les différentes étapes des parcours de soins et les situations particulières auxquelles les familles sont confrontées.

4 **Comprendre et communiquer**
Comprendre l'impact des troubles sur le fonctionnement familial, et comment celui-ci interagit en retour avec les troubles, pour reconstruire une communication plus fluide et plus soutenante pour les patients.

5 **Retrouver confiance**
Renforcer les ressources psychologiques des familles pour faciliter l'autoréparation et la reconstruction d'une confiance réciproque. Se dégager d'une culpabilité excessive permet de réinvestir une position parentale affirmée et contenante.

6 **Valoriser vos capacités**
Valoriser les capacités des familles pour mettre leur enfant hors de danger, repérer les signes d'amélioration ou de rechute et maintenir l'alliance thérapeutique nécessaire à sa bonne évolution.